



"Découvrir, partager, pour mieux grandir et se connecter"

Chaque enfant mérite de s'épanouir en trouvant sa place et en tissant des liens solides.

Avec ce parcours, je propose à votre enfant un voyage vers la découverte de soi et des autres, lui permettant de trouver sa voix et renforcer ses liens sociaux.

Votre enfant rencontre-t-il des difficultés à jouer avec les autres, à écouter les adultes, à avoir confiance en lui, à gérer ses émotions, à exprimer ce qu'il ressent, à faire des choses tout seul ?

En tant que parents, vous êtes-vous déjà demandé comment aider votre enfant à se sentir mieux ?

Ce parcours de transformation est spécialement conçu pour les enfants entre 5 et 7 ans qui :

- vivent avec un trouble ou qui le ressentent ainsi (comme le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (**TDA-H**), les troubles "**Dys-**", le haut potentiel (**HP**), la **timidité**, l'**hypersensibilité**, etc...).
- ont **du mal à jouer avec d'autres enfants** ou **à se faire des amis**,
- **manquent de confiance en eux** et ont **du mal à s'affirmer**,
- se sentent souvent **incompris par les autres**,
- ont **de la peine à dire ce qu'ils ressentent** et à parler de leurs émotions,
- ont **des difficultés à écouter les adultes** et à suivre les règles,
- sont souvent **anxieux ou ont des pensées négatives**,
- présentent des **symptômes physiques et émotionnels** associés au stress, comme des maux de ventre fréquents, des problèmes du sommeil et une perte d'appétit.

Accorder à votre enfant la possibilité **d'explorer son monde intérieur**, de découvrir la beauté de la connexion à travers **le partage** artistique.

Grâce à des activités créatives et des outils simples d'accès, votre enfant évoluera vers de nouvelles perspectives, au sein d'un environnement sécurisé et bienveillant.

Grâce à ce parcours,

- ✓ Il **crée, partage et échange**, favorisant une meilleure compréhension mutuelle et une connexion authentique, ce qui **l'aide à trouver sa place et à renforcer ses relations sociales**,
- ✓ Il **développe ses capacités d'expression** et son ouverture aux autres,
- ✓ Il **s'affirme de manière équilibrée** et confiante,
- ✓ Il **voit sa différence comme une force**, une découverte de soi positive,
- ✓ Il **acquiert** des outils créatifs pour **gérer et communiquer ses émotions**,
- ✓ Il **apprend** à interagir de manière respectueuse, afin de **mieux gérer son interaction avec l'autorité**,
- ✓ Il **parvient à réduire son anxiété**, découvre **des techniques de gestion du stress**, ce qui contribue à un meilleur sommeil,
- ✓ Il **identifie et exprime ses besoins et ses préoccupations** de manière positive et constructive.

Ce que comprend ce parcours :

- **Une séance préliminaire de 30 minutes** pour faire le point sur vos attentes en tant que parent et fixer les objectifs concernant l'accompagnement de votre enfant ;
- **16 séances hebdomadaires de groupe** (6 enfants maximum) de 1h30 chaque samedi ;
- Chaque séance comprend des **temps de partages et des propositions créatives** ;
- **Un bilan de 30 minutes**, pour faire le point sur les changements de votre enfant et envisager la suite du parcours.

Parcours : Créer, partager, pour mieux se comprendre et se connecter - 4 mois - 720 CHF

Modalités de Paiement :

Paiement en 1 fois : réduction de 10 %, soit 648 CHF à régler au démarrage de l'accompagnement,

Paiement en 3 fois : soit 240 CHF à régler au démarrage de l'accompagnement, puis 240 CHF à régler au 2^{ème} mois et 3^{ème} mois de l'accompagnement.

Contactez-moi dès aujourd'hui pour réserver sa place dans ce parcours d'évolution.